



slide to
description

rating



פלטפורמת צמיחה הוליסטית

המשלבת אימון מנטלי, תזונה וכושר גופני,
בתהליך אישי מותאם.

אנחנו מאמינים שהפרדה בין גוף לנפש
פשוט לא עובדת.

*keep^{360°} it
growing*

OUR TEAM

מנחה קבוצות, פסיכותרפיסט ומאמן מנטלי

מאמן כושר ותזונה, מתמחה בתזונה

פרסומאית, מעצבת, מרצה ומאמנת קואצ'ינג



keep ^{360°} *it*
growing

תוכנית 12 שבועות המשלבת:

מסלול גופני-תזונתי ומסלול מנטלי
קבוצתי, יחידני, הנהלה צוותים.

תוכנית מותאמת לתרבות

הארגונית וצרכי הצוות.

*keep^{360°} it
growing*

מה הפורמט - אונליין או פיזי?

מפגשים קבוצתיים / אישיים.

בחברה שלכם, התוכנית מותאמת

למציאות שלכם.

*keep^{360°} it
growing*

מה מבדיל אתכם מתוכניות WELLNESS אחרות?

השילוב הייחודי של שלושה תחומים:

מנטלי, גופני ותזונתי

תחת קורת גג אחת.

אנחנו לא מציעים פתרון נקודתי

אלא גישה הוליסטית שמטפלת

באדם כולו.

*keep^{360°} it
growing*

כמה זמן לוקחת התוכנית?

התוכנית הבסיסית הינה 12

שבועות הכוללת 12 מפגשים בכל

מסלול מנטלי וגופני-תזונתי

ניתן להתאים את משך התוכנית ותדירות

המפגשים לצרכי הארגון.

*keep^{360°} it
growing*

האם אפשר להתחיל עם פיילוט?

בהחלט! אנחנו ממליצים להתחיל עם
פיילוט של 2-3 צוותים (30-50
אנשים) כדי לבחון את ההתאמה
לתרבות הארגונית ולמדוד תוצאות
לפני הרחבה.

*keep^{360°} it
growing*

מה העלות?

המחיר מותאם להיקף ולפורמט

הנבחר. נשמח להציע הצעת

מחיר מפורטת לאחר שנבין את

הצרכים הספציפיים

*keep^{360°} it
growing*

נשמח להיפגש לשיחה אישית,

להכיר את הצוותים ולהבין את האתגרים הספציפיים שלכם.

יחד נבנה תוכנית שתביא ערך אמיתי לעובדים ולארגון.



050-7639844